

Együtt élni a demenciával: Nemzeti Demencia Stratégia

NYÍLT HOZZÁFÉRÉSŰ ÖSSZEFOGLALÓ



Az **ember** az első

Nemzeti Demencia Stratégia

NYÍLT HOZZÁFÉRÉSŰ ÖSSZEFOGLALÓ

Ez a kiadvány a brit teljes **Nemzeti Demencia Stratégia nyílt hozzáférésű vezetői összefoglalójának** magyar adaptációja, amely a brit Egészségügyi Minisztérium (Department of Health) hozzájárulásával készült.

A kiadványt a **Feledékeny** (Alzheimer-kórral és más emlékezetzavarral élő) **Emberek Hozzátartozóinak Társasága** állította össze.

A teljes **Stratégia** legtöbb pontját tartalmazza, csak kevésbé részletesen.

A szavak jelentése

A kiadványban az „**ellátó rendszer**” alatt azon **egészségügyi és szociális ellátást** értjük, amelyek a **demens betegek** és az őket gondozó családtagok vagy barátok számára nyújtanak ellátást.

A „**gondozó**” a **családi gondozót** jelöli. A „**Stratégia**” a **Nemzeti Demencia Stratégiát** jelenti.

Félkövérrrel szedett szavak

A kiadványban szereplő egyes szavak **jelentése** megtalálható a 4-5. oldalon. Ezeket a szavakat **félkövérrrel** szedtük.

Más szavakat szintén félkövérrrel szedtünk, de nem szerepelnek a 4-5. oldalon. Ezek a szavak az egyes oldalak **lényegét** emelik ki.

Tartalomjegyzék

Hasznos kifejezések	4
Miről szól a kiadvány?	6
Mi a demencia?	7
Mi a demencia hatása?	8
A Stratégiáról	9
Megfelelő ismeretek biztosítása	10
Korai diagnózis biztosítása	10
Szolgáltatások fejlesztése	11
Célok és eredmények	12

Hasznos kifejezések

Az alábbi lista a kiadvány egyes szavainak jelentését tartalmazza. A listában szereplő szavak a kiadványban **félkövérrel** szedve szerepelnek a későbbiekben.

Alzheimer-kór A leggyakoribb demenciát okozó betegség.

nyilvános vita Amikor a kormány megkérdezi az embereket, mit gondolnak a terveiről.

demencia-tanácsadó Az a személy, aki tanácsot tud adni a demens betegeknek és gondozóiknak, hova forduljanak segítségért.

diagnózis Amikor eldöntik, mi az ember baja.

vezetői összefoglaló A Nemzeti Demencia Stratégia összefoglalása, amely a Stratégia teljes szövegének elején található.

családi gondozó Demens betegről gondoskodó barát vagy rokon.

általános kórház Sokféle ellátást nyújtó kórház, szemben az egy betegségre specializálódott szakkórházzal.

köztes gondozás

Olyan embereket segítő szolgáltatás, akik nem elég betegek ahhoz, hogy kórházba kerüljenek, de nincsenek elég jól ahhoz, hogy egyedül boldoguljanak otthon.

Nemzeti Demencia Stratégia

A kormány több éves terve a demens betegek egészségügyi és szociális szolgáltatásainak javítására.

célok

Amit el akarunk érni a **Stratégia** révén.

eredmények

Amit a **Stratégia** a demens betegek és gondozóik számára jelent majd.

társadalmi gondozás

Amikor valakit a közösségen belül gondoznak.

szakvizsgálat

Ebben a kiadványban: demenciával foglalkozó szakorvos által elvégzett egészségügyi vizsgálat.

megbélyegzés

Stigma; valamit – jelen esetben a demenciát – szégyenletesnek tartani.

Stratégia

A **Nemzeti Demencia Stratégia**.

táv gondozás

A betegek távolról történő, például telefonos gondozását segítő különleges eszközök.

Miről szól a kiadvány?

Azokról a tervekről szól, amelyeket a kormánynak a demens betegek és gondozók **egészségügyi és szociális szolgáltatásainak javítására** szükséges elkészítenie.

A kiadványban megtalálja:

- mi a demencia;
- miért kell javítani a demens betegek és gondozók számára elérhető szolgáltatásokon;
- azt a **16** dolgot, amelyet a készülő stratégiával a következő években el akarunk érni - **a céljainkat**;
- mit fog jelenteni a Stratégia a demens betegek és gondozók számára - **az eredményeket**.



Mi a demencia?

A demencia folyamatos leépülést okozó kóros agyi tünetcsoport, amely kihat a memóriára, a gondolkodásra, a viselkedésre és az érzelmekre. Okait még nem ismerjük pontosan. A demencia az életkor előrehaladtával egyre gyakoribb és nem gyógyítható. A demens beteg állapota élete végéig folyamatosan romlani fog. Ugyanakkor a demens betegek életminősége gyakran még hosszú évekig jó maradhat.

A demens beteg:

- egyre kevésbé tud tisztán gondolkodni,
- elfelejt dolgokat,
- nem tud kommunikálni,
- egyre nehezebben tudja a mindennapi feladatokat elvégezni, például főzni vagy felöltözni.

A demens betegnek más problémái is lehetnek, például:

- depressziós lehet,
- hangulata hullámzó lehet és agresszívvé válhat,
- előfordulhat, hogy elkóborol vagy eltéved.

A demenciának több fajtája van. A legismertebb közülük az **Alzheimer-kór**. Egyesek minden demencia-fajtára az „Alzheimer-kór” kifejezést használják gyűjtőnévként.

Ha a demenciát **időben diagnosztizálják**, sok mindent tehetünk azért, hogy a beteg **megbirkózzon a problémákkal és életminősége javuljon**.

Mi a demencia hatása?

A demencia nagyon gyakori. Magyarországon körülbelül **200.000** demens beteg él. A demencia nagy hatással van a társadalomra.

A legtöbb demens beteg **65 évnél idősebb**, de valószínűleg több ezer 65 évnél fiatalabb embert is sújt ez a betegség.

A demencia **nemtől, etnikai és társadalmi hovatartozástól függetlenül bárkit érinthet**. A tanulási nehézségekkel küzdők kiemelten veszélyeztetettek.

A demencia nagyon megnehezíti a betegek és családjaik, gondozóik életét.

A **családi gondozók** gyakran maguk is idősek és elesettek. **A gondozás jelentette megerőltetés** a gondozó fizikai vagy mentális megbetegedéséhez vezethet.

A demencia **egyre gyakoribbá válik**, és a betegek ellátásának **költsége egyre nő**.

Azzal, hogy **költünk** a demens betegek és gondozóik életminőségének javítására, pénzt takarítunk meg a jövőben, emellett minden érintett helyzete javul.

A kormánynak a demenciát nemzeti prioritássá kell nyilvánítania.

A Stratégiáról

Huszonegyedik századhoz méltó szolgáltatásokat akarunk kialakítani a demens betegek és gondozók számára. Olyan szolgáltatásokat akarunk, amelyek kortól és társadalmi helyzetűtől függetlenül mindenki igényeit kielégítik.

A **Stratégia** a terv ennek megvalósításához.

Kinek szól a Stratégia?

A demens betegeknek	Gondozóiknak	Egészségügyi és szociális szakembereknek	Minden demencia által érintettnek
---------------------	--------------	--	-----------------------------------

A Stratégia megírása előtt sok emberrel és sok szervezettel szükséges konzultálni, valamint **nyilvános vitát** is szükséges tartani.

A Stratégiának **három kulcslépést** szükséges tartalmaznia a demens betegek és gondozók életminőségének javítására:

- 1. Megfelelő ismereteket** biztosítani a demenciáról, és küzdeni a megbélyegzés ellen.
- 2. Biztosítani a korai diagnózist**, támogatást és kezelést a demens betegek, családjaik és gondozók számára.
- 3. Szolgáltatásokat fejleszteni** a változó igények jobb kielégítésére.

1. Megfelelő ismeretek biztosítása

A demenciát nagyfokú **tudatlanság** övezi, és ez nem csak a népességre, hanem a szolgáltatókra is jellemző.

Sokan nincsenek tudatában, hogy a demens betegek kezelhetőek és támogathatóak. Valójában ha elég korán diagnosztizálják a beteget, nagyon sokat lehet tenni a tünetek ellen és azért, hogy a beteg megbirkózzon a helyzettel.

Szeretnénk:

segíteni **megértetni** a demenciát az emberekkel

megszüntetni a demenciát övező **megbélyegzést**

A **Stratégia** egyik **kulcsfontosságú üzenete** a szakemberek jobb képzésének és oktatásának szükséges volta.

2. Korai diagnózis biztosítása

Úgy gondoljuk, jelenleg a demens betegek közül alig néhány ezernek van megfelelő **diagnózisa**.

Az emberek gyakran a betegség túl késői szakaszában kerülnek szakemberhez. Ez azt jelenti, hogy a tünetek addigra már rosszabbodtak, és kisebb eséllyel lehet javítani a beteg életminőségét.

Ezért nagyon fontos:

A korai diagnózis

A lehető leghamarabb megadni a szükséges **információt**

A lehető leghamarabb **elkezdeni a kezelést** és a támogatást

Egyesek szerint jobb, ha a beteggel nem közlik, hogy demenciája van. A brit **nyilvános vita** során azonban az derült ki, hogy a legtöbben úgy érzik, joguk van ahhoz, hogy megtudják.

3. Szolgáltatások fejlesztése

Ki kell alakítani a demens betegek és gondozóik változó igényeit tökéletesen kielégítő **szolgáltatások teljes skáláját**.

A brit **nyilvános vita** során a válaszadók általában egyetértettek abban, hogy milyen következő szolgáltatásokra lenne szükségük.

A javasolt szolgáltatások a kipróbálás után valószínűleg az alábbi elemeket tartalmazzák majd:

A háziorvosok együttműködése a mentális egészségügyi szolgáltatókkal.	A háziorvosok kiképzése a demencia korai jeleinek felismerésére.	Demenciával kapcsolatos szolgáltatások felelősének kinevezése a kórházakban.
Annak biztosítása, hogy a demens betegek a lehető legkorábban információhoz és támogatáshoz jussanak.	Minden demens betegnek személyes demencia-tanácsadó biztosítása.	Segíteni, hogy a demens betegek minél tovább maradhassanak saját otthonukban.

A Stratégia sikere azon múlik, hogy a szolgáltatók mennyire tudnak **együttműködni** a demens betegek és gondozóik megfelelően koordinált ellátásának biztosítása érdekében.

Ezen kívül biztosítanunk kell a **lakóhelytől függetlenül bárhol elérhető** jó minőségű szolgáltatást is.

A teljes Stratégiának részletes információt kell nyújtania arról, hogy **milyen jellegű szolgáltatásokat** tartunk szükségesnek.

Célok és eredmények

Olyan rendszert akarunk, amelyben a demens betegek:

- tudják, hova fordulhatnak segítségért,
- tudják, milyen szolgáltatásokra számíthatnak,
- korán segítségért folyamodnak, ha memóriaproblémáik vannak,
- korai segítségkeresését ösztönzik,
- jó minőségű és lakóhelytől függetlenül azonos színvonalú szolgáltatásokban részesülnek,
- részt vesznek a gondozásukat érintő döntések meghozatalában,

A **Stratégiának tizenhat fő célt** kell megfogalmaznia és leírnia, hogy ez a gyakorlatban mit fog jelenteni a demens betegek és gondozóik számára.



Társaságunk 2006-ban részt vett a „Kilimandzsáró Expedíció” 10 fős Világcsapatában, amelynek legfőbb célja volt, hogy közös összefogással sikeresen kiharcolja az ENSZ-nél a demencia egészségügyi prioritásként történő elismertetését.

Célok Amit a Stratégia révén el akarunk érni	Eredmények Amit a Stratégia a demens betegek és gondozóik számára jelenteni fog
1. <i>Felhívni a figyelmet a demenciára és támogatni a segítségkérést</i>	<p>A lakosság és a szakemberek jobban tudatában lesznek a demencia jelentette problémáknak, és jobban meg fogják érteni a betegséget.</p> <p>Ez:</p> <ul style="list-style-type: none"> • segít megszüntetni a demenciát övező megbélyegzést • segít megértetni a korai diagnózis és kezelés előnyeit • a demencia megelőzésére ösztönöz • csökkenti az emberek demens betegekkel kapcsolatos félelmét és félreértését
2. <i>Minőségi korai diagnózis, támogatás és kezelés a demens betegek és gondozóik részére, amelyet együttérző módon nyújtanak</i>	<p>Minden demens beteg hozzáfér az ellátáshoz, amelynek része:</p> <ul style="list-style-type: none"> • a korai, minőségi szakvizsgálat • a pontos diagnózis, amelyet együttérzően hoznak a beteg és gondozói tudomása • diagnózis utáni kezelés, gondozás és támogatás szükség szerint <p>A helyi szolgáltatóknak minden lehetséges demens beteg azonnal a látóterébe kell kerülnön.</p>

Célok Amit a Stratégia révén el akarunk érni	Eredmények Amit a Stratégia a demens betegek és gondozóik számára jelenteni fog
3. <i>Pontos információ nyújtása a demens betegek és gondozóik számára</i>	A demens betegek és gondozóik pontos információt fognak kapni a demenciáról és az elérhető szolgáltatásokról: <ul style="list-style-type: none"> • a diagnózis felállításakor • kezelésük során.
4. <i>A diagnózis után könnyen hozzáférhető gondozás, támogatás és tanácsadás</i>	A demens betegek és gondozóik demencia-tanácsadóhoz fordulhatnak, aki a kezelés során mindvégig segít, hogy megkapják a megfelelő <ul style="list-style-type: none"> • információt, • ellátást, • támogatást, • tanácsokat.
5. <i>Strukturált sorstársi támogatás és ismeret-átadó hálózatok kialakítása</i>	A demens betegek és gondozóik a helyi közösségben <ul style="list-style-type: none"> • a demenciát már megtapasztalt emberektől kapnak támogatást • aktív szerepet kapnak a helyi szolgáltatók kialakításában.
6. <i>A házi segítségnyújtás körébe tartozó szolgáltatások javítása</i>	Széleskörű, rugalmas szolgáltatások lesznek elérhetőek az otthon élő demens betegek és gondozóik számára. A szolgáltató figyelembe veszi a demens beteg és gondozói szükségeit és kívánóságait .

Célok Amit a Stratégia révén el akarunk érni	Eredmények Amit a Stratégia a demens betegek és gondozóik számára jelenteni fog
7. <i>A demens betegek ellátásának javítása az általános kórházakban</i>	Így a demens betegek jobb ellátást kapnak a kórházakban: <ul style="list-style-type: none"> • nyilvánvaló lesz, ki a demencia felelőse az általános kórházakban és melyek a feladatai • a felelősök együtt fognak működni az idősekre szakosodott mentális egészségügyi szakemberekkel.
8. <i>A demens betegek ún. köztes ellátásának fejlesztése</i>	Több lehetőség lesz azon betegek gondozására , akiknek segítségre van szükségük ahhoz, hogy saját otthonukban maradhassanak.
9. <i>A lakhatással kapcsolatos támogatás és szolgáltatások, a technológia és a távgondozás szerepe a demens betegek és gondozóik támogatásában</i>	A szolgáltatók: <ul style="list-style-type: none"> • figyelembe fogják venni a demens betegek és gondozóik szükségleteit a lakhatással kapcsolatos szolgáltatások tervezésénél • megpróbálnak segíteni abban, hogy a betegek a lehető legtávolabb a saját otthonukban maradhassanak.

Célok

Amit a Stratégia révén el akarunk érni

Eredmények

Amit a Stratégia a demens betegek és gondozóik számára jelenteni fog

10. A demens betegek ellátásának javítása a **gondozóotthonokban**

Az **ellátó rendszer** arra törekszik, hogy

- a demens betegek **jobb ellátást** kapjanak a gondozóotthonokban
- a demenciához kapcsolódó **felelősség átlátható** legyen a gondozóotthonokban
- legyen világos leírás a gondozás menetéről
- **mentális egészségügyi szakemberek** rendszeresen vizsgálják a betegeket
- a gondozóotthonok **ellenőrzése** javuljon.

11. A demens betegek **életvégi ellátásának javítása**

A demens betegeket és gondozóikat **be fogják vonni** az életvégi ellátás **tervezésébe**.

A szolgáltató tekintettel lesz a demens betegekre a helyi életvégi szolgáltatások tervezésénél.

12. Tájékozott és **hatékony munkaerő** a demens betegek rendelkezésére

Minden demens betegekkel foglalkozó egészségügyi és szociális gondozó:

- birtokában lesz a legjobb gondoskodáshoz **szükséges képességeknek**
- megfelelő **képzésben** részesül
- **támogatást** kap a demenciáról való ismeretei további bővítéséhez.

Célok Amit a Stratégia révén el akarunk érní	Eredmények Amit a Stratégia a demens betegek és gondozóik számára jelenteni fog
13. Közösen kidolgozott demencia-kezelési stratégia	Az egészségügyi és szociális ellátók olyan rendszerek kialakításában működnek együtt, amelyek: <ul style="list-style-type: none"> • azonosítják a demens betegek és gondozóik igényeit, • ezen igényeket a lehető legjobban kielégítik. A Stratégia iránymutatást ad nekik mindehhez.
14. Az egészségügyi és szociális ellátások és működésük felmérésének és szabályozásának javítása	A gondozóotthonokat és más szolgáltatókat szigorúbban ellenőrzik , hogy a lehető legjobb ellátást biztosítsák a demens betegek számára.
15. Világos kép a demencia okainak és potenciális gyógymódjainak kutatásáról	Az emberek információt fognak kapni a demenciakutatásról . Sokat fogunk tenni azért, hogy azonosítsuk a kutatás hézagait és betöltsük őket.
16. Hatékony országos és regionális szintű támogatás a helyi ellátók számára a Stratégia kialakításához és végrehajtásához	A kormány tanácsadást és támogatást biztosít a helyi ellátó rendszereknek a Stratégia végrehajtásához. Több naprakész információ lesz elérhető a demens betegeket érintő jobb szolgáltatások kifejlesztéséhez.

Honnan tudhat meg többet?

A **Nemzeti Demencia Stratégia** részletesebb megismeréséhez keresse fel a **www.dh.gov.uk/dementia** internetes honlapot.

Együtt élni a demenciával:
Nemzeti Demencia Stratégia
Nyílt hozzáférésű összefoglaló
© Copyright 2009
Minden jog a Koronát illeti.
291591b 1p 4k Feb 09 (ESP)
Összeállította az Egészségügyi Minisztérium
www.dh.gov.uk/publications

Living well with dementia:
A National Dementia Strategy
Accessible Summary
© Crown copyright 2009
291591b 1p 4k Feb 09 (ESP)
Produced by the Department of Health
www.dh.gov.uk/publications

A demencia közegészségügyi prioritás

Dementia: a public health priority (WHO Library Cataloguing-in-Publication Data, 2012)

ELŐSZÓ

A világ lakossága idősödik. Az orvostudomány és az egészségügy 20-ik századi fejlődése következtében az emberek hosszabb, egészségesebb életet élnek. Ez a nem-fertőző betegségek, így pl. a demencia nagyobb mértékű elterjedéséhez is vezetett. A jelenlegi számítások szerint a világon 35,6 millió ember él demenciával. Ez a szám 2030-ra várhatóan megduplázódik és 2050-re több mint háromszorosára nő. A demencia nem csak az egyéneket sújtja, hanem kihat és megváltoztatja a családtagok életét is. A demencia társadalmi, gazdasági és egészségügyi vonatkozásban is egy költséges állapot. A demencia terhének majdnem 60 százaléka az alacsony- és közepes-jövedelmű országokra koncentrálódik, és ez az arány valószínűleg emelkedni fog az elkövetkező években.

A demenciában szenvedő emberek hosszú-távú ápolása próbára teszi az egészségügyi és szociális ellátó rendszereket és költségvetéseket. Az ápolás katasztrofális költségei a szegénységi szintre sodorják a háztartások millióiit. A nyomasztó számú érintett, akiknek életét megváltoztatja a demencia, valamint a kórkép elképesztő anyagi terhe családi és nemzetgazdasági szinten szükségessé teszi a demencia közegészségügyi prioritásként való kezelését. A demens emberek gondozásának költségei várhatóan gyorsabban fognak növekedni, mint a betegség gyakorisága, ezért fontos, hogy a társadalmak felkészüljenek a növekvő szociális és gazdasági terhek kezelésére.

2008-ban a WHO meghirdette a Mentális Egészség Hiánypótló Akciótervet (mhGAP), amely a demenciát magas prioritású állapotnak tekinti. 2011-ben a nem-fertőző betegségek megelőzéséről és szabályozásáról szóló ENSZ Közgyűlés csúcstalálkozóján elfogadtak egy politikai deklarációt, amely szerint „a nem-fertőző betegségek globális terhe és veszélye a 21. századi fejlődés egyik legfontosabb kihívását jelenti”, továbbá felismerte, hogy „a mentális és neurológiai rendellenességek, ideértve az Alzheimer-kórt is, a halálozás egyik fő oka, és növeli a nem-fertőző betegségek világméretű terheit.”

Ezen háttér tájékoztatás után örömmel nyújtom át Önöknek „A demencia közegészségügyi prioritás” című jelentést. Ez a jelentés jelentősen hozzájárul a demencia jobb megértéséhez, az egyénekre, a családokra és a társadalomra gyakorolt hatásainak megismeréséhez. Szeretném megköszönni a demens emberek és hozzátartozóik képviselői szervezeteinek a munkáját, amely nagymértékben kiterjesztette a jelentés hatályát és növelte gyakorlati értékét.

A jelentés olyan tudásalapot képez, amely világméretű és nemzeti szinten képes elősegíteni a kormányok, döntéshozók és más érintettek demencia-ellenes küzdelmét, így fellépve világszerte ezen egyre növekvő kórkép ellen. Felszólítom az érintetteket, hogy tájékoztassák és készítsék fel az egészségügyi és szociális ellátó rendszereket erre a közelgő veszélyre.

Dr. Margaret Chan

a WHO főigazgatója

A Jelentés megismeréséhez keresse fel a <http://www.who.int/about/en/> internetes honlapot.

A demencia közegészségügyi prioritás

Dementia: a public health priority (WHO Library Cataloguing-in-Publication Data, 2012)

BEVEZETŐ

A demencia az érintettek súlyos fogyatékoságával jár, és gyakran pusztító hatással van a betegek gondozóira és családtagjaira. Az esetszám növekedése következtében majdnem mindenki ismer olyan személyt, aki demenciával él vagy aki valamilyen formában érintett. A jelenleg demenciával élők számát világszerte 35,6 millió főre becsülik. Ez a szám 2030-ra megkétszereződik, és 2050-re több mint háromszorosára nő.

A demencia jelentős közegészségügyi kihívást jelent, egyrészt a magas globális előfordulása, másrészt a családokra, a gondozókra és közösségekre gyakorolt gazdasági terhek miatt, valamint a betegséghez társuló előítéletek és társadalmi kirekesztés következtében. A világ egészségügyi közössége felismerte a cselekvés szükségességét és annak fontosságát, hogy a demencia problémaköre felkerüljön a világ közegészségügyi napirendjére.

Az ENSZ Egészségügyi Világszervezete (WHO) és a Nemzetközi Alzheimer Társaság (ADI), amely nemzetközi non-profit szervezetként hivatalos kapcsolatot tart fenn a WHO-val, közösen állította össze a jelen beszámolót, „A demencia közegészségügyi prioritás” címmel.

A jelentés célja, hogy a köztudatot ráébressze a demencia közegészségügyi jelentőségére, hangsúlyozza a közegészségügyi megközelítés fontosságát, és a WHO alapelveinek (bizonyíték, egyenlőség, inklúzió és integráció) megfelelően, nemzeti és nemzetközi cselekvésre ösztönözzön.

A jelentés ösztönözní kívánja a különböző országok felkészülését, olyan stratégiák kidolgozásával, megerősítésével és megvalósításával, amelyek javítják a demenciával élők gondozását, ezáltal javítva az érintettek életminőségét és szociális helyzetét.

A jelentés tartalmaz egy áttekintő tanulmányt is a demencia globális epidemiológiájáról és hatásáról, a betegség nemzeti szintű megközelítéséről, ideértve az egészségügyi és szociális ellátórendszerek és a munkaerő szerepét, a gondozással és gondozókkal kapcsolatos témákat, valamint a társadalmi tudat és érdekképviselet témakörét.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani azért a felbecsülhetetlen értékű segítségért, amelyet a demens emberek és gondozóik képviselati szervezeteitől kaptunk a tanulmányok elkészítéséhez. Az ő jelentős hozzájárulásuk nélkül a jelentés nem készülhetett volna el.

A jelentéstől azt várjuk, hogy olyan forrásként szolgáljon, amely elősegíti a kormányokat, döntéshozókat és más érintetteket abban, hogy a demencia hatását növekvő egészségügyi fenyegetésként kezeljék világszerte. Azt is reméljük, hogy a jelentés főbb üzenetei elősegítik, hogy a demenciát világszerte közegészségügyi és szociális ellátási prioritásként kezeljék.

Dr. Shekhar Saxena

a WHO Mentális Egészségügyi és Kábítószer Osztályának igazgatója

Marc Wortmann

az Alzheimer 's Disease International (ADI) ügyvezető igazgatója

A Jelentés megismeréséhez keresse fel a
<http://www.who.int/about/en/> internetes honlapot.

FELEDÉKENY (Alzheimer-kórral és más emlékezetzavarral élő) EMBEREK HOZZÁTARTOZÓINAK TÁRSASÁGA

Társaságunk elkötelezte magát, hogy minden rendelkezésünkre álló módon támogatjuk és segítjük az Alzheimer-kórban és más demenciában szenvedőket, illetve gondozó családtagjaikat.

ENNEK ÉRDEKÉBEN AZ ÉRINTETTEK SZÁMÁRA A KÖVETKEZŐKET BIZTOSÍTJUK:

- információ, tájékoztatás, tanácsadás;
- személyes és csoportos konzultáció;
- gyakorlati és érzelmi segítségnyújtás;
- ápolói-gondozói képzések;
- a betegek és gondozók magasabb szintű ellátása érdekében együttműködés a pszichiáter-neurológus-geriáter szakemberekkel, a szakmai szervezetekkel, az egészségügyiszociális hálózattal, más állami, társadalmi, önkormányzati, egyházi, valamint a hasonló célú hazai és nemzetközi szervezetekkel;
- a betegek és gondozók egészségügyi ellátásbeli, szociális, intézményi, jogi és egyéb életfeltételeinek javítása, védelme érdekében a kormányzati és döntéshozói szervekkel szembeni érdekképviselet.

CÉLJAINK KÖZÖTT SZEREPEL, HOGY MINÉL SZÉLESEBB KÖRBE

- tudatosítsuk az emberekben a demenciának, mint betegségnek a mibenlétét,
- megismertessük a demenciával kapcsolatos tudnivalókat a lakosság körében,
- megdöntsük a betegséggel kapcsolatos tévhiteket,
- elfogadtassuk, hogy ez a betegség egy nagyon komoly egészségügyi és szociális ellátási probléma a magyar társadalomban is,
- konkrét üzeneteket juttassunk el a családorvosokhoz és más szakemberekhez, akik, ha munkájuk során kapcsolatba kerülnek demens betegekkel, megfelelő segítséget tudjanak nyújtani számukra,
- alkalmat teremtsünk arra, hogy a különböző médiumok reális és pozitív képet terjesszenek erről a betegségről,
- tudatosítsuk társaságunk tevékenységét, jelenlétét a társadalomban.

Adjon nekünk 1% esélyt!

Segítse társaságunkat, hogy mi is segíthessünk!

Adószámunk: 18097072-1-43

Bankszámla száma: Hatvan és Vidéke Takaréksz.

62100229-15600132

www.alzheimerweb.hu/1szazalek.html



Alzheimer's Disease
International