

グローバルコミュニティー 脳と仲良く

「グローバルコミュニティー 脳と仲良く」は予防を目的に設立された団体です。知的機能、人間の尊厳及び自立生活能力の保持のため脳をフレッシュに保つことは私たち自身にとって大切なことです。世界各国の人々に、学歴、年齢に関係なく、このことを理解していただきたく思います。

脳は生命のバネであり、器官のプロセッサーです。
健康な脳は充実した幸福な人生と精神的安定の基礎です。
そのために自分自身でできることがたくさんあることを知っていただきたい。
脳が人生の終わりまで健康に機能するためには若いころからすべきことがたくさんあります。
精神的にも肉体的にもいつまでも健康であるには予防が大切です。
精神活動、肉体活動、健康な生活様式によって、脳障害が起る危険度を低下できます。
意図的に生活様式の変化を受け入れ、新しい様式のもつ可能性を知り、日々の生活に組み込んでください。
脳が一生良い状態であるよう保全してください。
もう遅い、ということはありません。

予防は重要なことだ、と思われたらあなたは脳の味方です。
脳と一生仲良くしてください。コミュニティーに参加してください。
あなたの参加によって、脳の健康のために、意図的にアルツハイマー病と責任を持って戦う人が、世界で一人増えます。

世界のあちこちに住んでいる人々、組織、コミュニティーが精神的肉体的健康の保持のために既に役にたっている、予防に関する独自の良い経験、新旧の知識、方法等を交換、共有するならば、予防を支える「脳保護知識ベース」は拡大し、近い将来、何百万の人々が利用できることとなります。

皆様の知識、経験により良いとみなされている、役に立つ情報、論文、リンク、テスト、論理的課題、脳を刺激する活動、オンラインゲーム、アプリ、精神的トレーニング、身体活動、健康な食生活のためのメソッドやレシピ、グループ活動、ゲーム、踊り、音楽等、各国でよく機能している方法を、ぜひ、教えてください。

合流を喜ばしく思います。

この情報をお知り合いの方々にお伝えください。

2016年4月20～24日にハンガリーで、国際アルツハイマー協会とハンガリーアルツハイマー協会の共催で第31回アルツハイマー世界学会を開催します。「グローバルコミュニティー 脳と仲良く」は、2016年までに、予防を支える「脳保護知識ベース」が多くの有用な情報と実践で拡大し、予防意識が強まることを確信してハンガリーアルツハイマー協会が設立しました。