

## Asociación Global de Amigos del Cerebro

La **Asociación Global de Amigos del Cerebro** fue fundada exclusivamente con el fin de promover la prevención de enfermedades del sistema nervioso. Quisiéramos que los seres humanos, independientemente de su nivel socio-cultural, tomen conciencia sobre este tema para que su integridad mental y su dignidad humana les permitan llevar una vida independiente, y que sea de su propio interés mantener su cerebro en forma.

Nuestro cerebro es básico para la vida; es el procesador de nuestro organismo. Un cerebro sano asegura una vida exitosa y nuestro bienestar mental.

**Sé consciente de** que tú mismo puedes hacer muchísimas cosas para lograr el éxito.

**Sé consciente de** que ya en tu juventud tienes que prepararte para que tu **CEREBRO** esté sano y pueda funcionar bien durante el resto de tu vida.

**Sé consciente de** que la **PREVENCIÓN** te ayuda a que te mantengas sano mental y físicamente durante muchos años.

**Sé consciente de** que con tu actividad mental y física y con una vida sana se pueden reducir las posibilidades de que aparezcan enfermedades cerebrales.

**Ábrete** a los cambios, conoce nuevas posibilidades de estilos de vida e incorpóralas a tus actividades cotidianas.

**Sé astuto**, mantén tu cerebro en forma para que durante toda tu vida lo tengas sano.

**¡NO OLVIDES QUE NUNCA ES TARDE PARA CAMBIAR!**

¡Si te decides a favor de la prevención tienes **UN GRAN CEREBRO!**

¡Sé amigo del **CEREBRO!** ¡Únete a nuestra **COMUNIDAD!**

Contigo vamos a ser más personas en el mundo que ya de manera consciente y responsable trabajemos por la salud de nuestro **CEREBRO**, luchando así contra el **ALZHEIMER**.

De esta manera, nosotros que vivimos en diferentes países y además pertenecemos a diferentes organizaciones y comunidades podríamos compartir entre todos nuestras experiencias personales tradicionales o métodos nuevos relacionados con la **prevención**. Hoy en día, esto puede ayudar a mantener nuestra salud mental y física. Si esto se lograra dentro de un tiempo razonable muchos millones de personas contarían con una base de conocimiento que ayudaría a la **prevención**.

Te pedimos compartir con nosotros la mayor cantidad posible de información, artículos, enlaces, diferentes tipos de test, juegos de lógica, actividades estimulantes para el cerebro, juegos en línea, métodos para desarrollar actividades físicas, dietas y recetas saludables, juegos y actividades sociales, baile, música y todas aquellas actividades de vuestro país que ya hayan dado **resultados positivos** y todas aquellas otras que a vuestro criterio puedan ayudar a mejorar la vida que aún nos espera por vivir.

**¡Te agradecemos que te unas a nosotros!**

Te pedimos que compartas y divulgues la información con tus conocidos para que ellos también tengan conocimiento sobre las importantísimas posibilidades de la **prevención!**

Entre el 20 y el 24 de abril de 2016, organizamos en Hungría la **31ª Conferencia Mundial sobre el Alzheimer** (31st International Conference of Alzheimer Disease). Esta conferencia la organizan conjuntamente la **Sociedad Internacional de Alzheimer** (Alzheimer's Disease International Society) y **La Sociedad de Familiares de Personas Olvidadizas** (Hungarian Alzheimer Society).

La **Asociación Global de Amigos del Cerebro** fue creada por **La Sociedad de Familiares de Personas Olvidadizas** (Hungarian Alzheimer Society) porque tiene plena confianza y convicción en que hasta el año 2016, gracias a tus aportaciones, podamos ampliar la base de conocimiento que ayudaría a la **prevención**, así como aumentar la concienciación sobre su importancia.